

Les menus de la semaine



Exemple de menu type

• Mardi •

Piémontaise
Falafels au jus / pom.
dauphine Yaourt

• Mercredi •

Salade farfalle au poulet
Cordon bleu poêlée légumes
Compote

• Jeudi •

Feuilleté fromage
Boulette bœuf tomate
Gratin dauphinois Yaourt

• Vendredi •

Terrine de saumon
Lasagne légumes
Compote

• Samedi

Pate croute
Blanquette veau crème
Wok de légumes / Yaourt

• Dimanche

Tatin d'endives
Colombo de poulet
Pomme grenaille / Compote

Conseils de Réchauffe Micro-onde

- Percer l'opercule / chauffer entre 1 mn30 à 2mn 30 (selon puissance)
- Pour pâtes, riz, céréales : pour ne pas sécher l'aliment vous pouvez ajouter une noisette de beurre ou un peu d'eau

Commandez 24h avant



Yannick • 06 65 29 71 81 ou Guillaume • 06 70 28 82 20
ou cliquez et emportez sur www.augourmetdelicat.com